聯合報
更多新聞，請瀏覽▶聯合新聞網https://udn.com
中華民國115年6月14日　星期日

想閱讀更多關於作家與他們毛孩的故事？請鎖定生活副刊專欄「作家有『毛』病」。

作家有毛病

剛剛好的安全感

對於健康無虞的貓咪來說，不論是躲進被窩或床下，都是正常的本能行為……

文／李羚榛　圖／siglooq

Q 小羊醫師好，我有一對同胎賓士貓。妹妹仙草無論怎麼「蹂躪」她的臉，都一臉享受，與我深情對望。哥哥黑丸卻常露出：「你還好嗎？這是怎樣？」的表情。他並且沒事就把自己藏進按摩椅的椅套裡面，請問貓會笨到把自己悶死嗎？（宇文正）

A 親愛的宇文小姐，謝謝妳的逗趣提問。

到底黑丸這樣藏，會不會有安全上的疑慮呢？

其實，大多數的貓咪在正常環境條件下，不會將自己悶死。當牠們感到不適，會首先調整姿勢，或乾脆離開那個地方。不過，有些椅套不但布料較為厚實，且結構複雜，若黑丸長時間待在裡頭，仍需觀察有無體溫升高、呼吸急促，或誤入內部導致卡住的情況。

我曾遇過一隻貓咪，因對家中特定成員感到壓力，長時間躲在床下不吃不喝，以致好幾次嚴重到發燒，需要醫療介入。因此，當我們面對那些明明不舒服，卻仍堅持要躲藏的貓咪時，我會建議先釐清周圍的環境壓力，以了解是什麼讓貓咪玩起躲貓貓，不敢出來。

有些主人會告訴我，他們一看到貓咪躲起來，就覺得非常焦慮，會用各種雜物將這些隱密的所在擋好擋滿，與貓咪上演一場攻防戰。

但事實上，對於健康無虞的貓咪來說，不論是躲進被窩或床下，都是正常的本能行為。透過躲藏，牠們除了能讓耳根清淨外，最重要的，這還是一種調整距離、讓身心邊界變得更舒服的充電方式。所以，我們並不需要主動阻擾，或將貓咪硬抱出來，更不用請牠們好好振作、努力過生活。

說到這種充電，讓我想起自己曾有一條小被被。自幼時有記憶以來，睡前我總會把它蓋在臉上，透過毯子柔軟貼著臉的觸感，在黑暗中感到無比安心。妳看，這是不是好像縮在椅套裡的黑丸？利用隱密又熟悉的空間，得到內心的安穩。

話說回來，有個問題，我在診間被問過好幾次，就是貓咪這種藏起來的休息，一到了冬天，時間就變得更長，是否與其他動物的冬眠有點相似呢？

其實，這兩者是完全不同的，但卻很有趣。以土撥鼠的冬眠為例，牠們就像中了魔法的白雪公主，全身進入極低代謝的狀態，彷彿叫不醒。而北極熊的類冬眠，又不像土撥鼠睡得這麼沉，比較像是身體調成省電模式，讓牠們仍保有對外界的反應。相比之下，貓咪雖然一天可以睡上十幾個小時，但多半處於淺眠，這讓牠們聽到一點動靜就能快速醒來，更容易應對周圍的變化。

所以，在椅套裡的黑丸並沒有沉沉地大睡，而是在牠的小基地裡作著牠的白日夢。

我想，妳應該會好奇，為什麼同胎的仙草，不會跟著躲啊藏啊的？

很多人不知道的是，同一胎的小貓們，不一定來自於同一隻貓爸爸。母貓在發情期間，可能與不同的公貓交配，產生不同的遺傳組合，我們才會常常見到同窩小貓群裡，有黑、白、花、斑等各種顏色，好像在打開一個驚喜盒。

不過，即使來自相同的父母，小貓之間的氣質和行為差異依舊存在。因為基因所影響的，並不是單一行為，而是整個神經系統的敏感程度。而這套系統也會在環境、壓力調節、成長經驗、社會化程度、對獎勵的反應中，一點一點被塑造出來。正因如此，人類的兄弟姊妹，即使是雙胞胎，也不會長成一模一樣的個性。

說到底，這些行為的多樣性沒有好壞之分，黑丸與仙草只是用各自的方式，衡量生活裡的安全與快樂。就像我們選擇半糖少冰或無糖多冰的手搖飲一樣，在貓星球裡，牠們也是在為自己找一個剛剛好的安全感。

味蕾的記憶　文／曾稔育

頂讓

我讀研究所時，常喝的飲料店頂讓了。

原本慈祥的茶嬤，換成了另一位阿姨。她厭世，在我說出「一杯紅茶，微糖去冰」時，很不耐煩地回應：「現在甜度固定！」

就連找錢，也都忽視我伸出的手，逕自放於桌上。

我把錢收進口袋，不知道自己哪裡惹到她，更不知道，原本的店主去了哪裡。唯有手裡的茶，連同這條以前常來的老街，還有幸留在眼中。但才一入口，舌尖便被厚重的甜膩給淹沒。

不是熟悉的焦糖，也不見茶香。過往寄託過的情感──那適當的，能消解因論文而感到煩躁的清甜，是何時消失了呢？我頓時亦陷入了另個難題：要喝完，還是要倒掉？

但即便困惑，我仍選擇再喝一口。

這次，我刻意讓茶水在嘴裡停留許久。除了甜，還是甜。過多的糖漿，完全蓋過原本應有的決明子味，僅剩下廉價的甜，在嘴裡散成懷舊的謊言。

現實是如此脆弱。我想起上次來買飲料時，看著茶嬤以顫抖的手裝盛飲料，雖想過這茶應是喝一次少一次，卻沒料到，那便是最後一次。

放不下手裡的茶，回憶有時候如此沉重，就像我只要放假有空，就會走訪過去的愛店。當吃到同樣因頂讓而有些走味的餐點時，我每次都告訴自己，這是最後一次。而每次，都還有下一次。

再訪那些頂讓的店家，我偶爾仍會心懷希望，彷彿我跟著頂讓更多的自己，即便反胃，只要多忍耐，一切就不會走遠。但偶爾卻也有例外，是我為了重新確認茶味，再次來到那飲料攤時，那攤位雖變得更加破舊，但阿姨卻照樣不理人，連我說出的謝謝，都被理所當然地忽視。

在她眼裡，客人究竟是怎樣的存在呢？

手上那杯茶，在舌尖無路可退。所有甜膩的瞬間，最終都只留下艱澀。似乎活著，就是要品嘗這輕盈的艱澀，而活著也總是要練習失去。

記憶抽屜　文／魯人

望向我那間斗室的最後一瞥

面對即將到來的退休時刻，最令我牽掛的，莫過於如何將安居已近三十年的研究室清理妥當，準時交還學校。

初搬進來，正值新大樓啟用，冷氣尚未安裝，也沒有電扇，即便時序入秋，位在頂層的房間依舊悶熱難耐。所幸幾經與總務單位協調，冷氣很快裝妥，連帶配置了一台懸吊式風扇，這才讓研究室成為可以伏案的所在。

又過了幾年，原已被厚重書籍壓得搖搖欲墜的組合式書架，終於換成拉門式書櫃。那些遠從美國運回的千餘本原文書，至此才有了妥適的歸宿，書冊排列井然，室內也就平添了幾分書卷氣息。如今即將告別，望著這些陪伴多年的設備與書籍，心中盡是依戀與不捨。

按規定，退休後一個月內必須清空研究室。為了趕在期限內完成，我早早動手整理，先將數量龐大的書籍分批打包，再請管理員陳先生協助回收。他見我幾乎全數釋出，無意保留，忍不住問了一句：「真的捨得嗎？」

捨得嗎？當然不啊！這些藏書多半是四十年前攻讀博士期間購買的原文學術專書，與當時所寫的畢業論文主題緊密相關。回台任教後，隨著研究興趣幾經轉換，書架上又陸續增添了不同領域的典籍。只要細看書名，幾乎就可拼湊出我的學術生涯轉折軌跡。無奈家中空間有限，無法全數容納，只得忍痛割愛。

接著要處置書籍以外的雜物，尤其是歷年收存的學生作業。任教初期，電腦尚未普及，學生期末報告多為手寫或打字稿。我批改並給了成績後未及歸還，學生就已畢業離校。這些作業在書櫃裡塵封多年，正好趁此機會「斷捨離」，想必也不會再有人回校索取吧。

書櫃也存放著一些帶有時代印記的文件，如各屆同學通訊錄、畢業紀念冊、我早期手寫的上課教材、系務會議紀錄等，多是數位時代蓬勃發展前的產物。如今「無紙化」已成常態，實體保存的必要也隨之消退。

丟棄前，我特意將部分舊資料拍照上傳社群平台分享，如我任教第一年（1987）用「十行紙」書寫的教學大綱，竟引起眾多臉友回響。或許是因為當年滿紙的手寫字跡散發著濃厚的「人味兒」，遠非今日電腦字體所能比擬。

歷經三個月的整理，研究室終於完全清空。站在門口，我回望著空蕩蕩的房間，往昔近三十年的教學生涯彷彿跑馬燈般在眼前快速閃過。這裡曾有無數學生與我促膝晤談的情景，也有我個人深夜伏案寫作的身影，更有朝夕敲擊電腦準備上課教材的聲響。種種景象有如電影情節般翻騰過眼，讓我難以想像近三十個寒來暑往，居然在如此輕盈的節奏中一晃即逝。

如今我將告別這間斗室，那些彌足珍貴的過往記憶，都只能安放心底，低聲迴盪。推門離開前，我投下最後一瞥，讓無法帶走的歲月刻痕就此留在記憶深處，靜靜發光。

隨後我輕輕闔上門，也為這段時光留下了完滿的句點。

6/14

投稿「生活副刊」請email至life@udngroup.com.tw或郵寄新北市汐止區大同路1段369號（請附姓名、電話、身分證字號、戶籍地址、銀行或郵局帳號，未附回郵信封恕不退件）。作品經採用，將同時刊登於生活副刊及聯合新聞網udn.com，並收錄於聯合知識庫udndata.com及聯合報行動載具等相關產品；本報系海內外各報相關版面得選用轉載。

商情資訊

蛋類行情

6月13日　（元／600公克，不含稅）

地區	台北	台中	台南	屏東
雞蛋	批 發 38 大運輸 31.5	批 發 38 大運輸 31.5	33	-
鴨蛋	55	新蛋 42 老蛋 39 加工 33	新蛋 42 老蛋 39 加工 33	新春蛋 42 老 蛋 39 加 工 27 挑選蛋 47
洗選蛋 (中盤)	12公斤散裝 44	12公斤紙盤 45	10粒盒裝 (中、大) 50	-
CAS (中盤) (冷藏)	13.2公斤盤裝10粒 54 60	10粒盒裝 (M) 55 61	10粒盒裝 (L) 55 61	-
30粒 紙盤裝 每箱8盤	特大 LL/ 27台斤 批 發 41 大運輸 34.5	大 L/ 25台斤 批 發 41 大運輸 34.5	中 M/ 23台斤 批 發 41 大運輸 34.5	小 S/ 21台斤 批 發 42 大運輸 35.5

※以上價格僅供參考。

養雞協會肉（土）雞產地交易行情

6月13日　星期六　（元／600公克）

規格＼價格＼地區	北部	中部	嘉南	高屏	環南結價
2.06公斤以上	34.3	34.3	34.3	34.3	今日 未填送
1.75–2.05公斤	34.3	34.3	34.3	34.3	
門市	34.8	34.8	35.8	35.8	

備註：以上行情不包括運費、損耗、失重…等費用2.2元／600公克(102.07.01起)

雞種		北區	中區	南區	花東區
紅羽土雞		公 47 母 47	公 48 母 48	公 52 母 50	
黑羽土雞	公(放山)	58	58	58	62
	母(放山)	60	60	58	62
	公(舍飼)	51	51	49	
	母(舍飼)	51	51	49	
黃金雞		公 49 母 49	公 49 母 49		
古早雞		公 58 母 60	公 58 母 60	公 58 母 60	
烏骨雞			64	66	
鬥雞母		放山 97 舍飼 92	放山 97 舍飼 92		放山 88
珍珠雞母		73	73		

文昌雞(北區)：62　竹北仿雞母：82　竹北仿閹雞：125
閹雞(全區)：120　古早閹雞(全區)：85

毛豬行情

重量單位：公斤　價格元/百公斤　6月13日

地區	平均重量	價格	頭數
宜蘭	132.6	10.715	417
新北市	128	9.963	1.957
桃園	144.1	10.459	1.667
新竹	151.8	10.440	282
苗栗	146.2	9.952	274
大安	122.3	10.119	1.454
南投	121	10.302	1.756
彰化	121.7	9.944	1.587
虎尾	122	9.989	1.547
嘉義	122	10.509	796
新化	112.6	10.134	238
安南	121.33	10.107	761
岡山	130.7	9.866	412
旗山	127.6	10.727	19
鳳山	125	10.254	479
屏東	117.57	11.010	138
高雄市	123.6	9.915	217
花蓮	138.03	10.318	301
台東	126.2	10.025	173

土番鴨行情

6月13日　（元／600公克）

地區	高雄	雲林(產地)	台中	宜蘭
75-80天	53	52	53.5	53.5

紅面鴨行情

6月13日　（元／600公克）

產地＼種類	雲林	嘉南	高屏	鴨雛(隻) 公	鴨雛(隻) 母
公紅面鴨	休市	休市	休市	50	5
母紅面鴨	休市	休市	休市		

肉雞、小雞行情

6月13日

肉雞產地價格(元／600克)	肉雞(上限)價格	小雞產地價格(元／隻)	
白羅曼(85-90日齡)	65	白羅曼	100

國產火雞產地行情

6月13日

品項(大型種)	價格
白毛火雞	140
黑毛公火雞	180
黑毛母火雞	180

聯合報用戶生活+
■訂報專區
・聯合報
・數位版
・經濟日報
・好讀周報
■活動公告
■聯合盃作文大賽
聯合報訂報官網

享閱生活
預付 4,150元可獲12個月聯合報+《康健雜誌8期》+《2025最強中醫慢病寶典》一本
●《康健雜誌》為您的健康生活把關，關心您全方位身心靈健康！以深入淺出方式推廣健康生活，橫跨身、心、靈到環境、公衛等領域，企盼能促進國人健康意識、提升醫療品質與環境，以及推動健康產業進步。
●多次獲得「亞洲卓越新聞獎」（SOPA）、「金鼎獎」等國內外獎項肯定。
贈品碼：84FU178
活動網址：
訂報專線：0800-666-085
活動自即日起至115年12月31日止

中彰投五段公告

南投縣南投市公所 公告 發文日期：中華民國115年6月10日 發文字號：投市財字第1150015304號

主旨：公告標租「南投市包尾段807-4地號市有土地」，請踴躍參加投標。說明：一、開標日期：民國115年6月30日（星期二）上午10時00分開標。二、開標地點：本所二樓簡報室（地址：南投縣南投市玉井街5號）。三、本所洽詢電話：049-2222110-255 四、招標標的及詳細公告內容請參閱本所公告欄公告資料或上網查詢（本所網站網址：https://www.ntc.gov.tw）

彰化縣政府公告 發文日期：中華民國115年6月3日 發文字號：府建城字第1150146139號 附件：

主旨：公告公開展覽「變更高速鐵路彰化車站特定區主要計畫(配合興建田中支線工程)案」、「變更高速鐵路彰化車站特定區細部計畫(配合興建田中支線工程)案」及「變更田中都市計畫(配合興建田中支線工程)案」計畫書、圖並舉辦公開說明會。依據：都市計畫法第19、23、28條暨同法臺灣省施行細則第6條規定辦理。公告事項：一、公開展覽日期：自中華民國115年6月12日起至115年7月12日止。二、公開展覽地點：該案計畫書、圖陳列於本府建設處(城鄉計畫科)、田中鎮公所及社頭鄉公所供公眾閱覽。三、公開說明會舉辦日期及地點：(一)第1場：115年6月24日(星期三)上午10時整於田中鎮公所3樓禮堂(本縣田中鎮西路里斗中路1段198號)舉行。(二)第2場：115年6月24日(星期三)下午2時整於社頭鄉公所4樓禮堂(本縣社頭鄉社斗路一段295號)舉行。四、任何公民或團體對本案如有意見，請於公開展覽期間內以書面載明姓名(單位)、地址及建議事項，向本府建設處城鄉計畫科或所在公所提出(意見表請逕向本府建設處城鄉計畫科、田中鎮公所或社頭鄉公所索取，亦可上本府建設處網站(公告下載)，公開展覽期滿後由本府彙整供作各級都市計畫委員會審議之參考。縣長 王惠美